

☆2021年度版 野菜栽培のポイント☆

◎監修:NPO法人「野菜作りの楽しさ広め隊」

難易度	栽培種別	草丈の目安	栽培適地	乾燥・過湿	根の状態	石灰	PH	PHの説明	土寄せ	ウネの種類	ウネの高さ(cm)	ウネ幅(cm)	株間(cm)	施肥のポイント	連作障害	収穫の目安	種子嫌光好光		
1	果菜類 初級	インゲンマメ	マメ科	ツルあり200cm ツルなし40cm	日当たりの良い場所。冷涼の場所	乾燥・過湿に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	80	40	コンスタント	有り、2~3年	1株あたり30莢	好光性
2	果菜類 中級	イチゴ	バラ科	20~30cm	日当たりの良い場所。寒さに強い	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10~15	30	60	尻上とコンスタントの間	有り、3~4年	1株あたり15個	好光性
3	果菜類 初級	エダマメ	マメ科	50~80cm	日当たりの良い場所。冷涼の場所を好む	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	50(2列)	50	早・中・晩生、コンスタント	有り、2~3年	1株あたり30莢	嫌光性
4	果菜類 初級	オクラ	アオイ科	120cm~170cm	日当たりの良い場所。暑さには強いが寒さには弱い	乾燥・過湿に弱い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平又高	10~20	60	60	コンスタント	有り、1~2年	1株あたり30本	嫌光性
5	果菜類 初級	カボチャ	ウリ科	—	日当たりの良い場所。	過湿に弱く乾燥を好む。やせ地が最適	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→高	-20→30	2mX2m	—	尻上	少ない	1株あたり4個	嫌光性
6	果菜類 中級	キュウリ	ウリ科	200cm以上	日当たりの良い場所。	過湿・乾燥や倒伏に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→平	-20→10	50	60	コンスタント	有り、3年	1株あたり30本	嫌光性
7	果菜類 初級	ゴーヤー	ウリ科	200cm以上	日当たりの良い場所。高温に強い	乾燥に強い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	60	コンスタント	有り、2~3年	1株あたり15本	嫌光性
8	果菜類 中級	サヤエンドウ	マメ科	ツルあり200cm	日当たりの良い場所。	乾燥・過湿に弱い	浅根性	石灰分を好む	6.5~7.0	中世に近いPHで生育が良い	無用	平	10	60	30	コンスタント	有り、3~4年	1株あたり30莢	嫌光性
9	果菜類 初級	シシトウ	ナス科	60~80cm	日当たりの良い場所。暑さに強い	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	45	コンスタント	有り、3~4年	1株あたり100本	嫌光性
10	果菜類 初級	トウガラシ	ナス科	60~80cm	日当たりの良い場所。暑さに強い	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	45	コンスタント	有り、3~4年	1株あたり100本	嫌光性
11	果菜類 中級	スナップエンドウ	マメ科	ツルあり200cm	日当たりの良い場所。	乾燥・過湿に弱い	浅根性	石灰分を好む	6.5~7.0	中世に近いPHで生育が良い	無用	平	10	60	30	コンスタント	有り、4~5年	1株あたり30莢	嫌光性
12	果菜類 上級	スイカ	ウリ科	—	日当たりの良い場所。強い光・高温を好む	乾燥を好む。多湿に弱い	浅根性	石灰分は好まない	5.5~6.0	微酸性~弱酸性の広い範囲で生育が良い	無用	溝→高	-30→20	2mX2m	—	尻上	有り、4~5年	1株あたり、小玉4個・大玉2個	嫌光性
13	果菜類 中級	ズッキーニ	ウリ科	50~60cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む	乾燥に強い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	100	コンスタント	少ない(1~2年)	1株あたり15本	嫌光性
14	果菜類 中級	ソラマメ	マメ科	90~130cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む	乾燥に弱く水を好む	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	80(2列)	30	コンスタント	有り、4~5年	1株あたり30莢	嫌光性
15	果菜類 上級	トマト	ナス科	150~200cm	日当たりの良い場所。強い光を好む	乾燥に強い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→高	-15→20	60	45	コンスタント	有り、3~4年	1株あたり10個	嫌光性
16	果菜類 中級	トウモロコシ	イネ科	150~180cm	日当たりの良い場所。	乾燥や倒伏に弱い。土寄せし発根、分けつを促す	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	平	10	80(2列)	30	尻上	少ない(1~2年)	1株あたり1本	嫌光性
17	果菜類 初級	ナス	ナス科	80~100cm	日当たりの良い場所。暑さに強い	乾燥や倒伏に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→高	-15→20	60	60	コンスタント	有り、4~5年	1株あたり40個	嫌光性
18	果菜類 初級	ピーマン	ナス科	60~80cm	日当たりの良い場所。暑さに強い	乾燥や倒伏に弱い。土寄せをして高ウネに	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→高	-15→20	60	60	コンスタント	有り、3~4年	1株あたり60個	嫌光性
19	果菜類 初級	ミニトマト	ナス科	200cm以上	日当たりの良い場所。強い光を好む	乾燥に強い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→高	-30→20	60	50	コンスタント	有り、3~4年	1株あたり180個	嫌光性
20	果菜類 上級	メロン	ウリ科	200cm以上	日当たりの良い場所。高温を好む	乾燥を好む	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	高	20	1mX1m	—	尻上	有り、3年~4年	1株あたり2個	嫌光性
21	根菜類 初級	カブ	アブラナ科	30cm前後	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。暑さには弱い	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	—	先行逃げ切り	有り、2~3年	小カブの場合1株当たり100g	好光性
22	根菜類 中級	ゴボウ	キク科	70~80cm	日当たりの良い場所。	乾燥に強い。過湿に弱い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	高	20	60	15	尻上	有り、4~5年	1本当たり150g	好光性
23	根菜類 中級	サトイモ	サトイモ科	120~150cm	日当たりの良い場所。高温を好む	多湿を好む。乾燥を嫌う	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	溝→高	-30→20	100	40	先行逃げ切り	有り、4~5年	1株当たり20個	イモ
24	根菜類 中級	サツマイモ	ヒルガオ科	—	日当たりの良い場所。高温を好む	乾燥には強い。過湿に弱い	直根性	石灰分は全く必要ない	5.0~6.0	弱酸性のPHで生育の良い	必要	溝→高	-20→20	60	30	先行逃げ切り	少ない、1~2年	1株当たり1kg	つる

難易度	栽培種別		草丈の目安	栽培適地	乾燥・過湿	根の状態	石灰	PH	PHの説明	土寄せ	ウネの種類	ウネの高さ(cm)	ウネ幅(cm)	株間(cm)	施肥のポイント	連作障害	収穫の目安	種子嫌光好光		
25	根菜類 コンサイス	初級	ショウガ	ショウガ科	70~90cm	日当たりの良い場所。高温を好む。寒さに弱い	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	溝→底	-20→5	60	20~30	コンスタント	有り、4~5年	小ショウガは1株当たり400g前後	根
26	根菜類 コンサイス	中級	ジャガイモ	ナス科	60cm前後	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	土寄せで芋の肥大を促す	浅根性	石灰分は全く必要ない	5.0~5.5	比較的酸性のPHで生育が良い	必要	溝→高	-15→20	60	30	先行逃げ切り	有り、2~3年	1株当たり7個前後	イモ
27	根菜類 コンサイス	中級	ダイコン	アブラナ科	30~40cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	直根性で過湿を嫌う	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	平~高	10~20	60	30	尻上	有り、1~2年	1本当たり1kg	嫌光性
28	根菜類 コンサイス	中級	ニンジン	セリ科	40~50cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	過湿を嫌う	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	弱酸性のPHで生育のよい	必要	平~高	10~20	60~70	—	尻上	有り、1~2年	五寸ニンジン1本当たり200g	好光性
29	葉菜類 ヨウサイラン	中級	アスパラガス	キジカクシ科	100cm以上	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む	多湿・乾燥に弱い	浅根性	石灰分を好む	6.5~7.0	中世に近いPHで生育が良い	必要	溝→高	-30→10	100	30	先行逃げ切り	有り、3~4年	—	—
30	葉菜類 ヨウサイラン	中級	カリフラワー	アブラナ科	50~60cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む	過湿に弱い。土寄せして不定根を延ばす	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	どちらでも	溝→高	-10→20	60~70	40	先行出蕾前に追肥終	有り、2~3年	1個あたり500g	好光性
31	葉菜類 ヨウサイラン	中級	キャベツ	アブラナ科	40~50cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。寒さには強い	乾燥・過湿に弱い	深根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	溝→高	-30→20	60	40~45	先行結球前に追肥終	有り、2~3年	1株当たり1.2~1.5kg	好光性
32	葉菜類 ヨウサイラン	初級	コマツナ	アブラナ科	25~30cm	日当たりの良い場所が良いが半日陰でも良い。冷涼の気候を好む。	乾燥に強い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	—	先行逃げ切り	有り、1~2年	1株当たり20~30g	好光性
33	葉菜類 ヨウサイラン	初級	シュンギク	キク科	30cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	乾燥に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	15~20	コンスタント	有り、1~2年	1株当たり300~400g	好光性
34	葉菜類 ヨウサイラン	中級	タマネギ	ヒガンバナ科	40~50cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。寒さには強いが暑さには弱い	乾燥に弱い	浅根性(ひげ根)	石灰分を好む	6.5~7.0	中世に近いPHで生育が良い	無用	平	10	70(4列)、80(5列)	15	冬期の肥効が重要	少ない(1年)開ける	1株当たり200~300g	嫌光性
35	葉菜類 ヨウサイラン	初級	ニラ	ヒガンバナ科	30~40cm	日当たりの良い場所が良いが半日陰でも良い。冷涼の気候を好む。	乾燥に強い。過湿に弱い	浅根性(ひげ根)	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	30	コンスタント	有り、1~2年	草丈30cm前後	嫌光性
36	葉菜類 ヨウサイラン	中級	ニンニク	ヒガンバナ科	50cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。寒さには強いが暑さには弱い	乾燥・過湿に弱い	浅根性(ひげ根)	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60	20	冬期の肥効が重要	有り、1~2年	1株当たり30~40g	球
37	葉菜類 ヨウサイラン	中級	長ネギ	ヒガンバナ科	60~90cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。寒さには強いが暑さには弱い	多湿に弱い。土寄せで葉鞘を伸ばす	浅根性	石灰分を好む	6.5~7.0	微酸性のPHで生育が良い	必要	溝→高	-30→20	80~100	5	コンスタント	有り、1~2年	1株当たり250g前後	嫌光性
38	葉菜類 ヨウサイラン	初級	ハネギ	ヒガンバナ科	50~80cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。寒さには強いが暑さには弱い	乾燥に強い。過湿に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	無用	平	10	60(2列)	3	先行	少ない	草丈60cm前後	嫌光性
39	葉菜類 ヨウサイラン	中級	ハクサイ	アブラナ科	40~50cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	乾燥・過湿に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	どちらでも	平~高	10~15	60	40~45	先行結球前に追肥終	有り、2~3年	1株当たり2~3kg	好光性
40	葉菜類 ヨウサイラン	中級	ブロッコリー	アブラナ科	70~80cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	土寄せして不定根を延ばす。過湿に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	どちらでも	溝→高	-20→20	60	40	先行出蕾前に追肥終	有り、3年	1株当たり350g	好光性
41	葉菜類 ヨウサイラン	中級	ホウレンソウ	ヒユ科	30cm	日当たりの良い場所が良いが半日陰でも良い。冷涼の気候を好む。寒さに強く暑さに弱い	乾燥・過湿に弱い	直根性	石灰分を好む	6.5~7.0	微酸性のPHで生育が良い	無用	平~高	10~15	60	—	先行逃げ切り	有り、1~2年	草丈30cm前後	好光性
42	葉菜類 ヨウサイラン	初球	ミョウガ	ミョウガ科	70~100cm	半日陰の場所を好む	乾燥を嫌う	地下茎	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	溝→低	-20→5	60	20	コンスタント	少ない	1株当たり200g	根
43	葉菜類 ヨウサイラン	中級	メキャベツ	アブラナ科	70~80cm	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。	土寄せして不定根を延ばす。過湿に弱い	浅根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	どちらでも	高	20~30	60	40	先行出蕾前に追肥終	有り、2~3年	1株当たり350g	好光性
44	葉菜類 ヨウサイラン	中級	ラッキョウ	ヒガンバナ科	30~40cm	日当たりの良い場所が良いが半日陰でも良い。冷涼の気候を好む。寒さに強い	分級時に土寄せをして肥大促進。乾燥に強い	浅根性(ひげ根)	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	溝→平	-15→10	60	20	コンスタント	有り、1~2年	1平方当たり700g	球
45	葉菜類 ヨウサイラン	中級	リーフレタス	キク科	30cm前後	日当たりの良い場所。冷涼の気候を好む。暑さには弱い	乾燥・過湿に弱い	直根性	石灰分をやや好む	6.0~6.5	微酸性のPHで生育が良い	必要	平	10	60	30	先行逃げ切り	有り、1~2年	1株当たり200g	好光性

*この表は土壌の通気性・保水性・排水性などや品種により違う場合があります。目安としてご使用ください。